W dniu 23.04.2021 r. uczniowie naszej szkoły – klasy VI i VII- uczestniczyli w programie profilaktyki *DEBATA ALKOHOLOWA*. Ze względów sanitarnych spotkanie odbyło się w formie zdalnej, co nie przeszkodziło zarówno prowadzącym w realizacji treści, jak i uczniom w przyswojeniu niezbędnych wiadomości.

Program adresowany jest głównie do młodzieży, u której w większości nie nastąpiła jeszcze inicjacja alkoholowa. Ma on charakter uprzedzający, jego zadaniem jest zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu i towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy abstynencji. Skupia się nie tylko na negatywnych skutkach, a na poszukiwaniu pozytywnej alternatywy dla wielu zachowań.

Zgodnie z teorią profilaktyczną opisywany Program zawiera cztery wiodące strategie profilaktyczne wg W. Hansena:

- Praca nad przekształceniem przekonań normatywnych.
- Osobiste postanowienie.
- Cenione wartości – zachowania destrukcyjne.
- Wiedza o konsekwencjach.

Podczas zajęć przekazywane były podstawowe informacje na temat szkodliwości i konsekwencji spożywania alkoholu oraz procesu uzależnienia. Poprzez debatę i edukację na zajęciach weryfikowane były mity oraz przekonania normatywne dotyczące używania napojów alkoholowych. Młodzież wypełniała anonimową ankietę, która wskazała grupę ryzyka i podwyższonego ryzyka spośród uczestników. Następnie poprzez elementy treningu asertywności uczestnicy uczyli się odmawiać spożywania alkoholu oraz radzenia sobie z naciskiem grupy rówieśniczej.

Młodzież mogła również dowiedzieć się jak aktywnie można spędzać czas wolny rozwijając swoje pasje i zainteresowania.

Uczniowie byli zadowoleni, gdzyż warsztaty miały formę ćwiczeniową i zadaniową. Mamy nadzieję, że wzmocnili swoją wiedzę o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych i zmienili błędne, często funkcjonujące w społeczeństwie, przekonania normatywne pro-alkoholowe i w przyszłości będą dokonywać właściwych wyborów.

Zajęcia prowadzone były przez doświadczonego trenera Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych Pana Karola Kołbyka, który posiada Certyfikat uprawniający do prowadzenia opisanego powyżej programu rekomendowanego przez PARPA, a sfinansowany został ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczucinie na wsparcie działalności profilaktycznej w szkole.